

PLAN DE MĂSURI

*pentru prevenirea, diminuarea și atenuarea efectelor negative ale caniculei și secetei,
precum și altor fenomene meteorologice periculoase ce se pot produce
în perioada de vară în special pe perioada codurilor portocalii/roșii de caniculă, pe teritoriul
Județului Ilfov*

1. Transmiterea atenționărilor și avertizărilor meteorologice către autoritățile publice locale și instituțiile care fac parte din Comitetul Județean pentru Situații de Urgență Ilfov .

Răspunde: Inspectoratul pentru Situații de Urgență "Dealul Spirii" București-Ilfov

Termen: la primirea avertizărilor/atenționărilor meteorologice/hidrologice

2. Întocmirea Planurilor proprii de măsuri de către autoritățile publice locale și instituțiile care fac parte din Comitetul Județean pentru Situații de Urgență Ilfov, cu atribuții în gestionarea situațiilor de urgență generate de tipurile de risc specifice perioadei de vară.

Răspund: Comitetele locale pentru situații de urgență

Instituțiile membre în cadrul Comitetului Județean pentru Situații de Urgență Ilfov

Termen: Permanent, în perioadele caniculare

3. Identificarea surselor suplimentare de alimentare cu apă a localităților. Asigurarea funcționării în regim prelungit a fântânilor arteziene și a cișmelelor permanente și temporare existente pe raza localităților județului Ilfov.

Răspund: Comitetele locale pentru situații de urgență

Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de secetă

4. Monitorizarea situației privind existența cadavrelor de animale și ridicarea acestora în regim de urgență.

Răspund: Comitetele locale pentru situații de urgență

Termen: Permanent, în perioadele caniculare



5. Luarea de măsuri pentru adaptarea programului serviciilor publice astfel încât deplasarea populației către acestea să se facă în afara intervalelor orare cu temperaturi extrem de ridicate. In mod similar vor fi formulate recomandări pentru modificarea corespunzătoare a programului de lucru al unităților de aprovizionare cu alimente și prestatoare de servicii.

Răspund: Comitetele Locale pentru Situații de Urgență

Termen: la primirea avertizărilor/atenționărilor meteorologice

6. Monitorizarea situației asigurării cu apă a populației și operatorilor economici precum și aplicării măsurilor din planul de restricții și folosire a apei în perioadele deficitare.

Răspunde: Comitetele Locale pentru Situații de Urgență

Termen: Permanent, în perioadele caniculare

7. Intensificarea controalelor în locațiile în care se produc și se comercializează produse alimentare.

Răspund: Direcția de Sănătate Publică Ilfov

Direcția Sanitar -Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor Ilfov

Termen: Permanent, în perioadele caniculare

8. Asigurarea funcționării rețelei de distribuție a energiei electrice, având în vedere consumul ridicat în perioada de vară, din cauza funcționării prelungite a aparaturii de climatizare, pentru evitarea penelor de curent.

Răspund: SC ENEL DISTRIBUȚIE MUNTENIA SA

Termen: Permanent, în perioadele caniculare

9. Informarea populației prin afișarea în locuri publice a regulilor pe care trebuie să le respecte în perioadele de caniculă pentru atenuarea efectelor acesteia. Identificarea și monitorizarea persoanelor vulnerabile prin autoritățile locale, inclusiv persoane cu dizabilități.

Răspund: Comitetele Locale pentru Situații de Urgență

Direcția de Sănătate Publică Ilfov

Termen: Permanent, în perioadele caniculare

10. Afișarea la sediile primăriilor și ale instituțiilor din subordinea consiliilor locale a unor materiale preventive referitoare la riscul scăldatului în locurile neamenajate.



Supravegherea și controlul zonelor de agrement și lacurilor, cu asigurarea măsurilor de protecție la înec. Montarea de plăcuțe avertizoare referitoare la riscul de înec în zonele cu grad ridicat de pericol ale cursurilor de apă.

Răspund: Comitetele locale pentru Situații de Urgență

Direcția de Sănătate Publică Ilfov

Direcția Sanitar-Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor Ilfov

Comisariatul Regional pentru Protecția Consumatorilor

Termen: Permanent pe durata perioadei caniculare

11. Informarea populației asupra faptului că utilizarea focului deschis pentru prepararea hranei în zonele de agrement și în gospodării se face numai în locuri special amenajate, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.

Răspund: Inspectoratul pentru Situații de Urgență "Dealul Spirii" București-Ilfov

Serviciile voluntare pentru situații de urgență

Termen: Permanent pe durata perioadei caniculare

12. Asigurarea stocului de medicamente necesar continuității tratamentelor persoanelor afectate datorită fenomenelor de deshidratare și hipertermie.

Răspund: Direcția de Sănătate Publică Ilfov

Termen: Permanent pe durata perioadei caniculare

13. Instituirea serviciului de permanență la sediile Primăriilor localităților.

Răspund: Comitetele locale pentru Situații de Urgență

Termen: la emiterea atenționării meteo COD PORTOCALIU sau COD ROȘU

14. Întrunirea în ședință extraordinară, acolo unde situația o impune, a Comitetelor locale pentru situații de urgență pentru stabilirea măsurilor ce se impun a fi adoptate în scopul gestionării eficiente a situațiilor de urgență generate de fenomenele meteorologice periculoase ce se pot produce în perioadele caniculare. Pregătirea și verificarea forțelor și mijloacelor pentru intervenție din subordinea consiliului local și/sau a operatorilor economici.

Răspund: Comitetele locale pentru situații de urgență

Termen: la emiterea avertizărilor/atenționărilor meteorologice/hidrologice



15. Efectuarea de controale la operatorii economici care desfășoară activități în aer liber.

Răspund: Inspectoratul Teritorial de Muncă Ilfov

Termen: Permanent pe durata perioadei caniculare

16. Supravegherea nivelului apei din fântâni și a calității acesteia. Încheierea de contracte cu laboratoare acreditate pentru monitorizarea calității apei din sistemele publice de alimentare. În cazul constatării neconformității parametrilor de calitate a apei, populația va fi avertizată cu privire la nepotabilitatea surselor de apă prin inscripționarea fântânilor „APA NU ESTE BUNĂ DE BĂUT”. Analiza fiecărei situații și stabilirea măsurilor de curățare, decolmatare și dezinfecție.

Răspund: Comitetele Locale pentru Situații de Urgență

Direcția de Sănătate Publică Ilfov

Termen: Permanent pe durata perioadei caniculare

17. Asigurarea cu prioritate a primului ajutor medical calificat sau a asistenței medicale pentru persoanele cu afecțiuni a căror evoluție poate fi influențată negativ de temperatura crescută a factorilor de mediu, având în vedere influența generală a acestui fenomen meteorologic asupra sănătății populației.

Răspund: Serviciul de Ambulanță București-Ilfov

Inspectoratul pentru Situații de Urgență ”Dealul Spirii” București-Ilfov

Termen: Permanent pe durata perioadei caniculare

18. Supravegherea calității produselor perisabile prin controlul lanțurilor frigorifice destinate alimentelor, precum și prin controlul lanțurilor de frig pentru medicamente și vaccinuri.

Răspund: Direcția de Sănătate Publică Ilfov

Termen: Permanent pe durata perioadei caniculare

19. Instruirea personalului medical și din unitățile medico-sociale, precum și a voluntarilor pentru asigurarea activităților de prevenție, precum și stabilirea necesarului de personal, echipamente și materiale sanitare corespunzătoare pentru punctele de prim ajutor.

Răspund: Direcția de Sănătate Publică Ilfov



Termen: Permanent pe durata perioadei caniculare

20. Informarea populației, cu sprijinul mass-media, cu privire la semnificația codificării avertizărilor/atenționărilor primite, transmiterea măsurilor care trebuie luate, precum și identificarea unor puncte în care se poate intra pentru o perioadă scurtă (farmacii, magazine, hipermarketuri etc.).

Răspund: Comitetele Locale pentru Situații de Urgență

Termen: la primirea avertizărilor/atenționărilor meteorologice

21. Utilizarea panourilor de afișaj din localități pentru formularea de recomandări cu privire la măsurile preventive necesar a fi luate de populație pentru a se proteja pe durata caniculei

Răspund: Comitetele locale pentru situații de urgență

Termen: la primirea avertizărilor/atenționărilor meteorologice

22. Informarea organizatorilor de evenimente sportive, culturale, comerciale etc., la primirea avertizărilor/atenționărilor meteorologice de caniculă, pentru luarea de măsuri adecvate.

Răspund: Comitetele locale pentru situații de urgență

Termen: Permanent, în perioadele caniculare

23. Asigurarea cisternelor pentru transportul, la nevoie, a apei potabile și menajere pentru populație și pentru adăparea animalelor din gospodăriile acestora.

Răspund: Comitetele locale pentru situații de urgență

Inspectoratul pentru Situații de Urgență "Dealul Spirii" București-Ilfov

Termen: Permanent pe durata perioadei caniculare

24. Stabilirea persoanelor care prezintă risc crescut de evoluție nefavorabilă a stării de sănătate în perioadele caniculare, actualizarea evidenței acestora la nivelul localităților și aplicarea măsurilor de protecție corespunzătoare.

Răspund: Direcția de Sănătate Publică Ilfov

Comitetele locale pentru situații de urgență

Termen: Permanent pe durata perioadei caniculare



25. Asigurarea cu prioritate a asistenței medicale pentru persoanele cu afecțiuni a căror evoluție poate fi influențată negativ de temperatura crescută a factorilor de mediu, având în vedere influența generală a acestui fenomen meteorologic asupra sănătății populației.

Răspund: Direcția de Sănătate Publică Ilfov

Comitetele Locale pentru Situații de Urgență (Direcțiile de Asistență Socială din cadrul Primăriilor)

Termen: Permanent pe durata perioadei caniculare

26. Contactarea organizațiilor neguvernamentale din domeniul asistenței sociale, filiale locale ale Crucii Roșii, fundații și societăți care prestează servicii de îngrijire la domiciliu în vederea cooperării pentru acordarea de ajutor pe perioada de caniculă persoanelor aflate în dificultate.

Răspund: Direcția de Sănătate Publică Ilfov

Comitetele locale pentru situații de urgență (Direcțiile de Asistență Socială din cadrul Primăriilor)

Termen: Permanent pe durata perioadei caniculare

27. Executarea de controale în zonele în care se recoltează cerealele păioase, prin intermediul componentei preventive a S.V.S.U., cu privire la modul în care sunt respectate prevederile cuprinse în Normele generale de apărare împotriva incendiilor și Dispozițiile generale de apărare împotriva incendiilor pe timpul utilizării focului deschis la arderea de miriști, vegetate uscată și resturi vegetale, aprobate prin ordin comun al Ministrului Internelor și Reformei Administrative și Ministrului Agriculturii și Dezvoltării Rurale nr. 605/579/2008.

Răspund: Serviciile voluntare pentru situații de urgență

Termen: în perioada recoltării cerealelor păioase

28. Interzicerea arderii miriștilor, stufului, tufărișurilor sau vegetației ierboase, fără acceptul autorității competente pentru protecția mediului și fără informarea, în prealabil, a serviciilor pentru situații de urgență, conform Ordonanței de Urgență nr. 195 din 2005 privind protecția mediului, cu modificările și completările ulterioare. Sistarea emiterii permiselor de lucru cu focul pe perioada manifestării fenomenului de caniculă.

Răspund: Comitetele locale pentru situații de urgență

Termen: Permanent pe durata perioadei caniculare



29. Verificarea și completarea dotării ocoalelor silvice și a serviciilor voluntare pentru situații de urgență cu materialele necesare pentru stingerea incendiilor la fondul forestier, în conformitate cu prevederile Anexei nr. 1 la Regulamentul privind gestionarea situațiilor de urgență ca urmare incendiilor de pădure, aprobat prin O.M.A.I. nr. 1475 din 13 octombrie 2006 (cazmale, topoare, lopeți, palete/bătătoare, sape de munte, găleți, bidoane raniță etc).

Răspund: Comitetele locale pentru situații de urgență

Termen: Permanent pe durata perioadei caniculare



MĂSURI DE PREVENIRE A POPULAȚIEI PENTRU PERIOADELE CANICULARE

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- **Deplasările** sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11.00 – 18.00;
- **Purtați haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- **Beți 1,5-2 litri de lichide pe zi**, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzici);
- **Mâncați fructe și legume** (pepene, prune, roșii) sau **iaurt** (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- **Evitați băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;
- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;
- **Nu consumați alcool** (inclusiv bere) — vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure** în autoturisme;
- **Cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- **Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;



- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se vor reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

RECOMANDĂRI GENERALE ÎN CAZUL INSTITUIRII CODURILOR

GALBEN ȘI PORTOCALIU

- evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare între orele 11.00 – 18.00;
- dacă aveți aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambientală;
- ventilatoarele nu trebuie folosite dacă temperatura aerului depășește 32 grade Celsius;
- dacă nu aveți aer condiționat în locuință sau la locul de muncă, petreceți 2 - 3 ore zilnic în spații care beneficiază de aer condiționat (cinematografe, spații publice, magazine, lăcașe de cult);
- purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise;
- pe parcursul zilei faceți dușuri călduțe, fără a vă șterge de apă;
- beți zilnic între 1,5 - 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete. În perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15 - 20 de minute;
- nu consumați alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- evitați băuturile cu conținut ridicat de cofeină (cafea, ceai, cola) sau de zahăr (sucuri răcoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice;
- consumați fructe și legume proaspete (pepene galben/roșu, prune, castraveți, roșii) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă; o doză de iaurt produce aceeași hidratare ca și un pahar de apă;
- evitați activitățile în exterior care necesită un consum mare de energie (sport, grădărit etc);
- aveți grijă de persoanele dependente de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități) oferindu-le, în mod regulat lichide, chiar dacă nu vi le solicită;
- păstrați contactul permanent cu vecini, rude, cunoștințe care sunt în vârstă sau cu dizabilități, interesându-vă de starea lor de sănătate.



Cum putem să limităm creșterea temperaturii în locuințe:

- închideți ferestrele expuse la soare, trageți jaluzelele și/sau draperiile;
- țineți ferestrele închise pe toată perioada cât temperatura exterioară este superioară celei din locuință;
- deschideți ferestrele seara târziu, noaptea și dimineața devreme, provocând curenți de aer, pe perioada cât temperatura exterioară este inferioară celei din locuință;
- stingeți sau scădeți intensitatea luminii artificiale;
- închideți orice aparat electrocasnic de care nu aveți nevoie.

RECOMANDĂRI PENTRU PERSOANELE VÂRSTNICE SI CU AFECȚIUNI CRONICE

- a) crearea unui ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- b) hidratare corespunzătoare cu apă plată sau apă cu proprietăți organoleptice corespunzătoare, ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe făcute în casă fără adaus de conservanți;
- c) alimentația va fi predominant din legume și fructe proaspete;
- d) se vor consuma numai alimente proaspete din magazinele care dispun de instalații frigorifice funcționale de păstrare a alimentelor. Se va evita consumul alimentelor ușor perisabile;
- e) este interzis consumul de alcool și cafea în timpul caniculei;
- f) se va evita circulația în perioadele de vârf ale caniculei, sau dacă este absolut necesar se va folosi îmbrăcăminte ușoară din materiale naturale precum și pălărie de protecție pe cap;
- g) persoanele care suferă de anumite afecțiuni își vor continua tratamentul conform indicațiilor medicului;
- h) menținerea cu rigurozitate a igienei personale, efectuarea a câte 3 - 4 dușuri pe zi.



RECOMANDĂRI PENTRU PERSOANELE CARE PRIN NATURA ACTIVITĂȚILOR LOR DEPUN UN EFORT FIZIC DEOSEBIT

- acestea vor încerca dozarea efortului în funcție de perioadele zilei încercând să evite excesul de efort în vârfurile de caniculă. Dacă valorile de căldură sunt foarte mari se va proceda la stoparea activității;
- se va asigura hidratarea corespunzătoare cu apă minerală, apă plată sau apă cu proprietăți organoleptice corespunzătoare, ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe preparate în casă fără adaus de conservanți;
- este total contraindicat consumul de cafea și alcool în această perioadă;
- utilizarea unui echipament corespunzător, din materiale naturale și echipament pentru protejarea capului de efectele căldurii excesive.

RECOMANDĂRI PENTRU ANGAJATORI:

Pentru ameliorarea condițiilor de muncă:

- reducerea intensității și ritmului activităților fizice;
- asigurarea ventilației la locurile de muncă;
- alternarea efortului dinamic cu cel static;
- alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus în locuri umbrite, cu curenți de aer.

Pentru menținerea stării de sănătate a angajaților:

- asigurarea apei minerale adecvate, câte 2 - 4 litri/persoană/schimb;
- asigurarea echipamentului individual de protecție;
- asigurarea de dușuri.



RECOMANDĂRI GENERALE ÎNCAZUL INSTITUIRII CODULUI ROȘU

- reduceți deplasările la cele esențiale;
- nu vă deplasați între orele 11.00 – 17.00;
- consumați lichide între 2 - 4 litri / zi;
- nu consumați alcool;
- dacă faceți tratamente pentru afecțiuni cronice, luați-vă medicamentele în mod regulat, cu multă apă;
- nu scoateți copii sub 3 ani afară decât înainte de ora 9 dimineața și după ora 20.00;
- evitați mâncărurile grele și mesele copioase;
- folosiți serviciile medicale spitalicești sau de urgență doar în cazuri justificate; pentru probleme curente de sănătate anunțați telefonic medicul de familie.



MĂSURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADELE CANICULARE - PREVENIREA INCENDIILOR -

I. Prevenirea incendiilor

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile locale din zonele cu risc crescut de incendiu și, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituțiilor din zonele menționate **trebuie să elaboreze programe speciale de măsuri** pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprindă:

- **Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu** în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsurile de protecție specifice.

- **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere** și a rezervelor de substanțe stingătoare.

- **Asigurarea protejării** față de efectul direct al razelor solare a **recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune**, prin depozitare la umbră.

- **Verificarea utilajelor agricole** folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție.

- **Restricționarea efectuării**, în anumite intervale din timpul zilei, a **unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii** prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălziri excesive.

- **Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole și în locuri cu vegetație forestieră**, mai ales cele frecventate pentru agrement.

- **Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt**; locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.

- **Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis în incintele unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face numai în locuri special amenajate**, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.



- **Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie:** gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., **respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile:** lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare.

- **Prevenirea jocului copiilor** cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o **obligație a persoanelor care răspund**, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.

II. Prevenirea incendiilor de vegetație și miriști

În condițiile în care se obțin aprobările cerute de legislația în vigoare, arderea miriștii se face cu respectarea următoarelor **măsuri:**

- a) condiții meteorologice **fără vânt;**
- b) parcelarea miriștii în **suprafețe de maximum 10 ha**, prin fâșii arate;
- c) **izolarea zonei de ardere** față de căi de comunicație, construcții, culturi agricole vecine, instalații, fond forestier, prin executarea de fâșii arate;
- d) desfășurarea arderii **numai pe timp de zi;**
- e) asigurarea până la finalizarea arderii a **personalului de supraveghere și stingere** a eventualelor incendii;
- f) asigurarea pentru suprafețe de ardere **mai mici de 5 ha a substanțelor și mijloacelor de stingere necesare;**
- g) asigurarea, în cazul suprafețelor de ardere **mai mari de 5 ha**, a unui **plug, a unei cisterne cu apă, a mijloacelor de tractare și a personalului de deservire.**

